

# Szukolenie: Asertywność w pracy

Data publikacji: 08.02.2017

6 lutego w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Katowicach odbyło się szkolenie skierowane do pracowników powiatowych urzędów pracy na temat asertywności w pracy. Szkolenie prowadzone przez doradcę zawodowego z Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej miało na celu pomóc uczestnikom w usprawnieniu komunikacji o aspekt asertywności, tak w relacjach zawodowych jak i osobistych.



Podczas szkolenia szczególny nacisk położono na aspekt ćwiczeń. Uczestnicy oprócz poznania teoretycznych zagadnień asertywności mieli możliwość w sposób praktyczny ćwiczyć sposoby budowania komunikatów asertywnych, w tym asertywnej odmowy, krytyki, wyrażania opinii oraz wyrażania uczuć pozytywnych i negatywnych.

Szukolenie z uwagi na duże zainteresowanie realizowane jest w czterech edycjach.