

Klub Pracy pod znakiem 50+

Od roku 2005 obserwuje się ciągle zwiększanie ilości osób po pięćdziesiątym roku życia w rejestrach powiatowych urzędów pracy. Z analizy danych statystycznych wynika, że ponad 40% bezrobotnych w wieku 50+ jest zarejestrowana co najmniej 12 miesięcy. Im dłużej pozostają w rejestrze, tym mają więcej problemów z powrotem na rynek pracy i znalezieniem zatrudnienia. Jednocześnie zauważyć można niechęć pracodawców do nawiązywania współpracy ze starszymi pracownikami, wynikającą najprawdopodobniej z obaw o ponoszenie wysokich kosztów zatrudnienia osób 50+ przy niższej efektywności ich pracy¹.

Obawy pracodawców są często bezpodstawne. Pracownicy w wieku pięćdziesięciu lat i więcej, mają wiele do zaoferowania: ich doświadczenie zawodowe i życiowe, praktyczna wiedza i umiejętności doskonalone w trakcie wieloletniej kariery zawodowej są bezcenne, szczególnie przy tworzeniu w zakładach pracy zespołów składających się z pracowników młodych i dojrzałych. Przekłada się to na większą efektywność funkcjonowania firmy.

Mając na uwadze sytuację na rynku pracy ww. osób w ramach zajęć przeprowadzanych

planowo w Klubie Pracy przy Powiatowym Urzędzie Pracy w Rybniku, zorganizowano w drugim kwartale 2013 r. trzytygodniowe szkolenie z zakresu aktywnego poszukiwania pracy oraz trzydniowe zajęcia aktywizacyjne pn. „Czas na zmianę. Zarządzanie wizerunkiem pracownika 50+”.

Uczestnicy podczas pierwszego spotkania wypełnili ankiety, z których wynikało, że głównymi barierami utrudniającymi im skuteczne poruszanie się po rynku pracy były: niedostosowane do współczesnego rynku pracy kwalifikacje (w tym brak umiejętności obsługi komputera), brak świadomości swoich mocnych stron, zaniżona samoocena, deficyt umiejętności skutecznego zaprezentowania się przed pracodawcą i panowania nad stresem. Zagadnienia wybrane przez uczestniczki stały się podstawą do zmodyfikowania programów zajęć i dostosowania ich do wskazanych potrzeb.

Zaproponowane podczas szkolenia i warsztatów ćwiczenia praktyczne umożliwiły osobom bezrobotnym odkryć swoje atuty przydatne na rynku pracy oraz sprawdzić się w wielu sytuacjach zawodowych, dzięki czemu nabrały większej pewności siebie. Panie uzmysłowiły sobie, że wiek sam w sobie nie jest przeciwwskazaniem do podjęcia pracy czy obniżającym wydajność jej wykonywania, a obawy pracodawców, często wynikające ze

¹ Publikacja z dnia 31.01.2012 r. „Bezrobotny czyli po pięćdziesiątce?” dostępny po zalogowaniu na stronie http://www.rynekpracy.pl/kategoria.php/kategoria_glowna.19

stereotypowego myślenia można umiejętnie rozwiązać. W dużej mierze zależy to bowiem od samych kandydatów do pracy, ich umiejętności i determinacji w poszukiwaniu zatrudnienia.



Fot. 1 Trening umiejętności skutecznej komunikacji podczas pracy zespołowej i prezentacji wyników



Fot. 2 Poznanie efektywnych sposobów przedstawiania sylwetki zawodowej w dokumentach aplikacyjnych



Fot. 3 Doskonalenie umiejętności udzielania właściwych odpowiedzi, oferowania współpracy podczas rozmowy z pracodawcą

W trzecim tygodniu szkolenia zorganizowane zostały dodatkowo warsztaty doskonalące obsługę programów komputerowych: Word, Excel oraz umiejętność korzystania z internetu. Ponadto na zajęcia została zaproszona wizażystka, która opowiedziała uczestniczkom o zasadach i technikach makijażu. Udzieliła każdej Pani wskazówek odnośnie doboru kosmetyków do ich cery i typu urody. Jedna z nich miała okazję przejść metamorfozę na oczach pozostałych uczestniczek. Natomiast, przedstawiciele rybnickiego stowarzyszenia „17-tka” zapoznali uczestniczki zajęć aktywizacyjnych z aktualnie realizowanymi przez nich projektami skierowanymi do osób 50+.



Fot. 4 Porady wizażystki



Fot. 5 Warsztaty komputerowe



Fot. 6 Prezentacja projektów skierowanych do osób 50+

Podsumowując swój udział w szkoleniu i zajęciach, osoby bezrobotne zaznaczyły, że dzięki temu lepiej poznały siebie. Zauważyły, że są wartościowe, a ich kompetencje liczą się na rynku pracy, zyskały motywację do działania i przekonały się, że są w stanie interesująco zaprezentować się pracodawcy. Stały się również bardziej otwarte i asertywne. Ustaliły cel zawodowy, poznały różne alternatywne możliwości realizowania się na polu zawodowym, co pozwala im pewniej patrzeć w przyszłość.

✦ Kursie:

- jakie są możliwości zatrudnienia 50+
- jak i gdzie poszukiwać się w gąszczu informacji
- poznałam swoje mocne i słabe strony
- wiem jak prawidłowo napisać dokumenty aplikacyjne
- upełniłam się w wierze, że mogę jeszcze coś zrobić, osiągnąć
- dowiedziałam się na jakie wsparcie mogę liczyć ze strony państwa
- świetna nauka i zabawa
- poznałam wspomniane grono nowych koleżanek
- dowiedziałam się również jak fachowo zadbać o swój wizerunek zewnętrzny, aby stać się pełniejsza i odważniejsza
- taki kurs jest bardzo potrzebny dla ludzi bezrobotnych w każdym wieku, by pomóc w efektywnym poszukiwaniu pracy
- głównie polecenia
- w moim słowniku zagodziły słowa "ja" i "chcę"
- dowiedziałam się, że ludzie pracy są osoby na które mogę liczyć
- wiem, że jeżeli nie znajdę pracy to będę mogła spełnić się np. w wolontariacie co sprawdzię że nie utracę swojej aktywności i będę wśród ludzi

Rys. 1 Opinia uczestniczki zajęć

Moje uczestnictwo w szkoleniu dało mi dużo korzyści. Uzyskałam bardzo dużo przydatnej wiedzy, praktycznej i fachowej i przysposobiłam się na temat cech swojej osobowości, jaką jestem osobą. Stałam się bardziej osobą bardziej otwartą, śmiałą i asertywną. Na szkoleniu były poruszane tematy, o których wcześniej nie słyszałam. Bardzo się z tego cieszę, bo naprawdę przydadzą się w praktyce i w życiu. Bardzo dużo dało mi możliwość zobaczenia siebie na żywo i rozmowie kwalifikacyjnej. Kierując jakby poparłam, czego potrzebuję. Wyrażam dużo pozytywnej energii do dalszego.

Rys. 2 Opinia uczestniczki zajęć

SZKOLENIE BARDZO DUŻO MI DAŁO. NABYŁAM DUŻO NOWYCH WIADOMOŚCI, O KtóRYCH NIE MIAŁAM POJĘCIA. UDOSKONAŁAM WIEDZĘ Z ZAKRESU OBSZĘCI KOMPUTERA. PODWIÓSKAM SWOJĄ SAMOCENĘ I ZYKAM NA NOWO PEWNOŚĆ SIEBIA, KtóREJ MI BRAKOWAŁO. ODKRYŁAM MOJE MOCNE STRONY, O KtóRYCH TERAZ NIE MIAŁAM POJĘCIA. POLECIVAYM TO SZKOLENIE KAŻDEMU. MUSZE WSPOMNIEĆ JESZCZE O BARDZO PROFESJONALNYM PRZEWODZENIU SZKOLENIA PRZEZ STARSZEGO LIDERA KLUBU PRACY, BEATĘ. BYŁAM JUŻ NA WIELU SZKOLENIACH, ALE PROFESJONALIZM I WZECIĘ PROWODZIWIENIA "BEATY" SĄ ZASIAKOWAŁA. JESZCZE BARDZO DZIĘKUJĘ.

Rys. 3 Opinia uczestniczki zajęć

Opinie uczestników dołączone do ankiet końcowych, będące wyrazem zadowolenia ze skuteczności i celowości zajęć utwierdzają nas w przekonaniu, że warto jest inwestować w aktywizację bezrobotnych w tej grupie wiekowej. Tak niewiele bowiem trzeba, żeby sytuacja opisywanych tutaj osób uległa zmianie na lepsze.

Zmiany w mentalności, sposobie myślenia i zachowania uczestników spowodowały, że czują się oni lepiej sami ze sobą, co umożliwia im skuteczniejsze poruszanie się po rynku pracy. Dzięki udziałowi w zajęciach, mają lepszy kontakt z otoczeniem, uczą się języków obcych, chcą i podwyższają swoje kwalifikacje poprzez udział w kursach czy naukę w szkołach dla dorosłych, używają komputera jako narzędzia pracy oraz do rozwijania swoich zainteresowań.

Przeprowadzone zajęcia pokazują również, że przy użyciu sprzętu, materiałów będących na wyposażeniu urzędu pracy oraz dzięki kreatywności, zaangażowaniu i wiedzy prowadzących, bez żadnych dodatkowych nakładów finansowych, można zapewnić profesjonalną formę wsparcia grupie osób będących w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy.

Opracowanie: Beata Zelent-Bieniek, Powiatowy Urząd Pracy w Rybniku