

# Warsztaty „Zmiany w moim życiu”

Autor: Magdalena Kmieć-Czekąła Data publikacji: 30.07.2020

---

**28 lipca br. odbyły się kolejne zajęcia w ramach Drogowskazów – Programu Aktywizacji Społeczno-Edukacyjno-Zawodowej osób pozostających bez zatrudnienia. Ich temat to „Zmiany w moim życiu”.**

W trakcie zajęć uczestnicy mieli możliwość zastanowienia się czym jest „zmiana”. Obserwowali etapy procesu zmian (na przykładzie filmu) Kto zabrał mój ser? Historyjka wg Spencera Johnsona, towarzyszące emocje i postawy prezentowane w obliczu zmiany. Odnosili to do swojego życia. Na zakończenie każdy określał swoją gotowość do zmian.

Zajęcia miały formułę mieszaną. Uczestnicy wraz z pracownikiem MOPR Piekary Śląskie spotkali się w siedzibie Centrum Usług Społecznych w Piekarach Śląskich. Doradcy zawodowi z WUP połączyli się online.

Po przerwie spowodowanej pandemią COVID-19 zajęcia odbywają się raz w tygodniu.