

Zaproszenie na wykład „Zarządzanie emocjami.”

Autor: Aleksandra Wójcik Data publikacji: 18.03.2024

Starosta Będziński Sebastian Szaleniec wraz z Dyrektorem Powiatowego Urzędu Pracy w Będzinie - Wojciechem Olesińskim serdecznie zapraszają wszystkich zainteresowanych na wykład stacjonarny pn. „Zarządzanie emocjami”.

Wydarzenie odbędzie się w Powiatowym Urzędzie Pracy w Będzinie przy ul. I. Krasickiego 17a - już 27 marca 2024 r. od godziny 9:00 i poprowadzone zostanie przez doradcę zawodowego – p. Martę Staroszyńską.

Umiejętność zarządzania emocjami to coś, czego każdy może się nauczyć. Przekonasz się także, że kontrolowanie emocji pomaga w różnych życiowych sytuacjach. Na wykładzie nabędziesz wiedzę na temat emocji, wejrzysz też w siebie – odkryjesz swoje mocne oraz słabe strony.

Status osoby bezrobotnej nie jest wymagany, natomiast osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie w Będzinie proszone są o zgłaszanie chęci udziału u doradcy klienta w celu ujęcia w Indywidualnym Planie Działania.

Zapisy trwają do 26.03.2024 r. osobiście lub telefonicznie 573 205 891 lub 573 205 892.

Zachęcamy do udziału!